



**Beratungsstelle zu Schwangerschaft
und Pränataldiagnostik**

Gib mir Handwerkszeug!

**4 methodische Annäherungen
an die besondere Herausforderung
in der Schwangerenberatung
zu Pränataldiagnostik**

**Fachtag für Beraterinnen
und Hebammen**

**22. Juni 2018, 9-17.30 Uhr
in Bremen an der Domsheide 8**

Gib mir Handwerkszeug!

An diesem Fachtag wird „Handwerkszeug“ zur Verfügung und auf die Probe gestellt.

Viele schwangere Frauen wenden sich nach einem pränataldiagnostischen Befund an eine Schwangerenberatungsstelle. Die drängenden Themen und Fragen, die die Frauen an die Beraterin/Hebamme herantragen, konfrontieren auch die Beraterin mit Gefühlen von Hilflosigkeit, Enttäuschung, Ohnmacht, Trauer und vielem mehr ...

Beraterinnen brauchen gutes Handwerkszeug um die Balance zu halten zwischen dem persönlichen (Mit-) Fühlen und dem professionellen Beratungsauftrag.

Am Vormittag werden wir uns mit dem notwendigen medizinischen Wissen und grundlegenden Informationen beschäftigen. Dabei wird der Schwerpunkt auf den verschiedenen Entscheidungs- und unterschiedlichen Handlungsoptionen liegen. In den Workshops wollen wir der Frage nachgehen, was bieten uns die verschiedenen Beratungs-/Therapieansätze für diese besondere Schwangerenberatung? Helfen sie uns beim Verstehen des Paares, des Konfliktes? Können sie konkrete Hilfe für das Paar, den Umgang mit unseren eigenen Gefühle und unserer Selbstfürsorge bieten? Anhand von (vorgegebenen) konkreten Fällen aus der Praxis wird die spezifische Sichtweise des jeweiligen Beratungsansatzes vorgestellt.

Zum Abschluss möchten wir gemeinsam der Frage nachgehen, ob und wie die unterschiedlichen Methoden für unseren Beratungsalltag hilfreich sein können.

Programm

9 – 12.30 Uhr Vortrag + Moderiertes Podiumsgespräch

Ein Balanceakt – Beratung zu Schwangerschaft und Pränataldiagnostik

*Gaby Frech-Wulfmeyer und Judith Hennemann
Cara, Bremen*

„Weitertragen“ – Eine Alternative nach einem auffälligen Befund

Offenes Podiumsgespräch mit Kathrin Fezer Schadt und Carolin Ehrhard-Seidl, weitertragen.info
Moderation Mareike Koch, Gynäkologin, Bremen

13.15 – 16.30 Uhr Workshops

Gib mir Handwerkszeug! Ein Fall – verschiedene Sichtweisen und Handlungsoptionen?

1

Vom Navigieren in Krisenzeiten

Prozess(bei)steuerung in der systemischen Beratung/Therapie
Wiebke Otto, Dipl.-Päd., Bremer Institut für systemische Therapie und Supervision, Lehrtherapeutin (SG), Supervisorin (SG)

2

Im grünen Bereich

Strategien aus Traumatherapie und VT als Hilfe in schweren (Beratungs-) Situationen
Jette Rasmussen, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltens- und Traumatherapeutin, Bremen

3

Emotionelle Erste Hilfe

Eine bindungs- und körperbasierte Methode der Entwicklungs- und Krisenberatung
Elke Benten, Hebamme und Therapeutin für Emotionelle Erste Hilfe, Bremen

4

Psychoanalytisches Verstehen in schwierigen Beratungssituationen

Hilde Pontzen, Psychoanalytikerin, systemische Therapeutin und Supervisorin, Bremen

16.45 – 17.30 Uhr Abschluss

Gut gerüstet und gestärkt in den Beratungsalltag?

Anmeldung

Seminarpreis p. P. 75,- €
(inkl. Mittagsimbiss
und Getränke)

**Anmeldeformular
bitte per Post oder an:
info@cara-bremen.de**
(PDF ist digital ausfüllbar.)



Nach Eingang Ihrer Anmeldung
bekommen Sie von uns weitere Informationen
(Wegbeschreibung, Unterkunftsmöglichkeit, etc.)
per E-Mail zugeschickt.

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Arbeitsstelle _____

Meine **zwei**
Wunsch-Workshops:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4

Meine **zwei alternativen**
Wunsch-Workshops:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4

Bitte jeweils
2 Workshops ankreuzen!

Veranstalter: Cara Beratungsstelle zu Schwangerschaft
und Pränataldiagnostik

Domsheide 2 · 28195 Bremen · Telefon 0421 / 33 35 645
www.cara-bremen.de